ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA LAS PERSONAS MAYORES

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

1.2 Localidad: SUBA

2. Linea: LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD

2.1. Fecha de Ejecución:

6	1	2023	al	27	1	2023

2.2. Nombre del encuentro: VIAJANDO POR EL MUNDO

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: ADRIANA MARCELA FORERO SANCHEZ

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover espacios de interacción y esparcimiento constructivo, a partir de la práctica de actividades lúdicas y recreativas mediante la práctica de juegos tradicionales y actividades de alcance grupal con las personas mayores de la comunidad de cuidado.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover el movimiento corporal humano y la funcionalidad artromiocinematica de cada una de las personas que participan en la sala de estimulación multisensorial por medio de los diferentes ritmos
2. Propiciar la integridad sensorial, por medio de estrategias de equilibrio, coordinación y propiocepción.
3. Fortalecer las habilidades de movimiento y expresión corporal, por medio de terapia de espejo.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Se lleva a cabo la realización de actividades de integracion sensorial, equilibrio, propiocepción, coordinación, expresión corporal y de motricidad fina y gruesa en la sala de estimulación.
Se identifican los diferentes grupos de trabajo para el desarrollo de actividades de musicoterapia en sala Snoezelen.
Desplazamiento de las personas a la sala Snoezelen y ejecución de las actividades programadas, con el enfoque en musicoterapia demostrando y fortaleciendo sus habilidades, gustos e intereses de forma activa y/o activa asistida, en los cuales se hacen repeticiones de acuerdo a cada una de las funcionalidades que presenta cada una de las personas mayores que realizan participación.
Estas actividades se desarrollaron los dias 6, 13, 20, 27 de Enero de 2022.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

ENERO 06 DE 2023

9:00 - 10:30
Se logra observar en la persona mayor Jaime Rodriguez, Julio Sabalza, Silvia Mendoza , Leonel Gonzales, Ramiro Calderon , Alvaro Cañon una buena actitud participando de manera activa y progresiva de las intervenciones propuestas de ritmos y melodias; al finalizar el circuito con musicoterapia se lleva a cabo actividad de relajación. Se tiene en cuenta dentro de las dinámicas musicales ejercicios que involcran la movilidad articular.

11:00 - 12:30
Se logra evidenciar en las personas mayores; Alvaro Alvarez, Humberto Cardona, Jaime Rodriguez, Fabio Carranza, Juana Bautista, una buena actitud participando de manera activa y progresiva de las actividades de improvisación muscal. Al finalizar el circuito se realizan ejercicios de descubrimiento de composición a través de la voz, integrando la movilidad articular con los sentidos. Se identifica en las personas un aumento en el procesamiento audiovisual, mejorando las habilidades emocionales.

14:00 - 15:30
Se logra evidenciar en el grupo 4 que muestran rápida adaptación a la actividad de musicoterapia, resaltando las habilidades y destrezas motrices de cada una de las personas mayores. Cada uno desarrolló los ejercicios de forma autónoma, donde se observa en el señor Luis molina buen manejo para motricidad y asociación; el señor Rafael Hernandez no tiene tiempos de permanencia en la actividad; los demás logran movimientos musculares precisos en motricidad al momento de realizar la actividad.

ENERO 13 DE 2023

9:00 - 10:30
Se logra observar de forma motivacional y energica la participación de Alvaro Cañon, Leonel Gonzalez, Silvia Mendoza , Leonidas Varon, Ramiro Calderon, Julio Sabalza, con mayor gusto al colocar música referente a su época, donde les agradó y trajo alusión al manejo de recuerdos, actividad que se desarrolla desde fisioterapia para el manejo de salud mental. La población se integró y participó activamente en la actividad planteada, logrando discriminacion de espacios, tiempos y ritmos .

11:00 - 12:30
Se evidencia que la actividad realizada fue una muestra para abordar neesidades fisicas, emocionales, cognitivas y sociales. Se evidencia una actividad con una respuesta positiva desde la musicoterapia y la danzaterapia, generando una actividad recreativa en grupo, a lo cual se atribuye que generaron una movilidad articular y acondicionamiento fisico; para lo cual se denota la participación activa y vivencial de Humberto Cardona, Fabio Carranza, Jaime Rodriguez, Juana Bautista, Luis Molina y Jaime Ospina.

14:00 - 15:30
En la intervencion fisioterapeutica las personas mayores son trasladadas a la sala de estimulación multisensorial, donde se lleva a cabo actividad con instrumentos musicales, actividad de motricidad fina y gruesa, acompañados de movimientos ritmicos de miembros superiores e inferiores. Se realizan actividades por estaciones, en la primera se realiza identificación de instrumentos, asociación de pictogramas de instrumentos musicales y seguimiento de movimientos articulares. Para esta actividad la persona mayor Ismael Cabarcas lleva a acabo seguimientos ritmicos; se resalta las habilidades motrices de Gloria Ruiz, Alvaro Alvarez y Rafael Hernandez.

ENERO 20 DE 2023

9:00 - 10:30
Se logra evidenciar durante la actividad de musicoterapia la participación de Julio Sabalza, Jaime Caro, Leonidas Varon, Leonel Gonzalez, potencializando aspectos de la música como herramienta para favorecer el bienestar emocional, fisico y social. Todas las personas participaron de manera activa expandiendo la disciplina, tiempos de espera y conexión ritmica por medio del movimiento corporal y expresión libre.

11:00 - 12:30
Se logra por medio de la actividad realizada expresiones en las personas mayores de alegria, agrado y bienestar; obteniendo una respuesta positiva en cada una de las actividades ejeciutadas en cada estación de la sala de estimulación multisensorial; donde se involucra la musicoterapia y danzaterapia, generando una actividad recreativa en grupo, para lo cual se involucra acciones de movilidad articular y acondicionamiento fisico; donde personas como Juana Bautista, Humberto Cardona, Jaime Rodriguez lograron identificar panoramas sociales, rememoración de vivencias y experiencias de vida.

14:00 - 15:30
Se realiza actividad de estimulación multisensorial por medio de actividad lúdica y terapéutica en la sala Snoezelen, donde se reunen las personas mayores y por medio de estaciones se llevan a cabo aplicación de texturas, olores; promoviendo relajación y discriminación de estímulos. Se evidencia en Isauro Bello , Alvaro alvarez y Martha Murcia, aceptación en la actividad, siguiendo comando verbales frente a los diferentes movimientos articulares y discriminación de texturas.

ENERO 27 DE 2023

9:00 - 10:30
Por medio de la actividad de musicoterapia se eviedencia mejora en el estado de ánimo, disminución de la ansiedad, la depresión, el estrés y la agitación, proporcionando una mejora de la calidad de vida en las personas mayores, por medio de ejercicios cognitivos, estimulación para las habilidades verbales y de la comunicación, memorizando canciones de Colombia con alternativas para facilitar el control muscular temporal de patrones de movimiento en miembros superiores e inferiores. Se logra participación activa de las personas mayores, Humberto Cardona, Jaime Ospina, Maria del Rosario Saray y Juana Villazon.

11:00 - 12:30
Se logra por medio de la musicoterapia una mayor ártícipación en las actividdes de lenguaje y comunicación, estimulando la memoria, atención, concentración y relajación. Se evidencia en Jorge Peña una interacción con sus pares y mejora de aspectos de identificación de ritmos. Se finaliza con actividades propuestas en canto, escuchar y crear música con ritmos de Colombia, siguiendo pausas con instrumentos.

14:00 - 15:30

Las actividades de musicoterapia realizadas por las personas mayores, tienen impacto en su ejecución en la movilidad, relajación, ansiedad, respuesta verbal y nivel cognitivo. Luego se realizan actividades, donde se estimulan funciones cerebrales implicadas para el movimiento corporal, atención, cognición, lenguaje, emociones y las percepciones sensoriales. Se llevan a cabo actividades promoviendo la creatividad al realizar la aplicación de instrumentos con diferentes ritmos. Se implementaron estimulos rítmicos, por medio de actividades con ejercicios terapéuticos regulares para aprender formas alternativas para facilitar el control muscular temporal de patrones de movimiento en miembros superiores e inferiores; donde participan con varios instrumentos Luis Molina, Ramiro Calderón, Rafael Fernandez y Julio Sabalza.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Durante la ejecución de las actividades de musicoterapia, por medio de la estimulación multisensorial logra fomentar la participación de las personas mayores, la interacción, movilidad articular, funciones ejecutivas y la comunicación social en el grupo. En cuanto a las acciones vestibulares se han evidenciado que las personas mayores han mejorado el vértigo que presentaban por movimientos o cambios de posición de forma súbita, se observa mayor asociación cognitiva.

3.4 RECURSOS

Sala Snoezelen Computador Proyector Estaciones multisensoriales Televisor Cabina de sonido	Guantes de texturas Cajas sensoriales kit de olores Instrumentos musicales Tapete sensorial Micrófonos

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se logra mayor participación de las personas mayores llevando a cabo ritmos musicales de Colombia, por medio de diferentes instrumentos musicales y la identificación de la cultura folclórica de dicho país; interactuando con movimientos rítmicos y de secuencia con discriminación de asociación cognitiva, aumento en el contacto con el entorno, activación del sistema motor, la coordinación en los movimientos y la mejora en los rangos de movilidad articular.

Jorge Peña

Ramiro Calderón

Alvaro Cañón

Fecha de evaluación del encuentro: Estas actividades se desarrollaron los días 6, 13, 20, 27 de Enero de 2022.

Nombre del profesional que evalúa: ADRIANA MARCELA FORERO SANCHEZ

Coordinador: JUAN CARLOS RODRIGUEZ

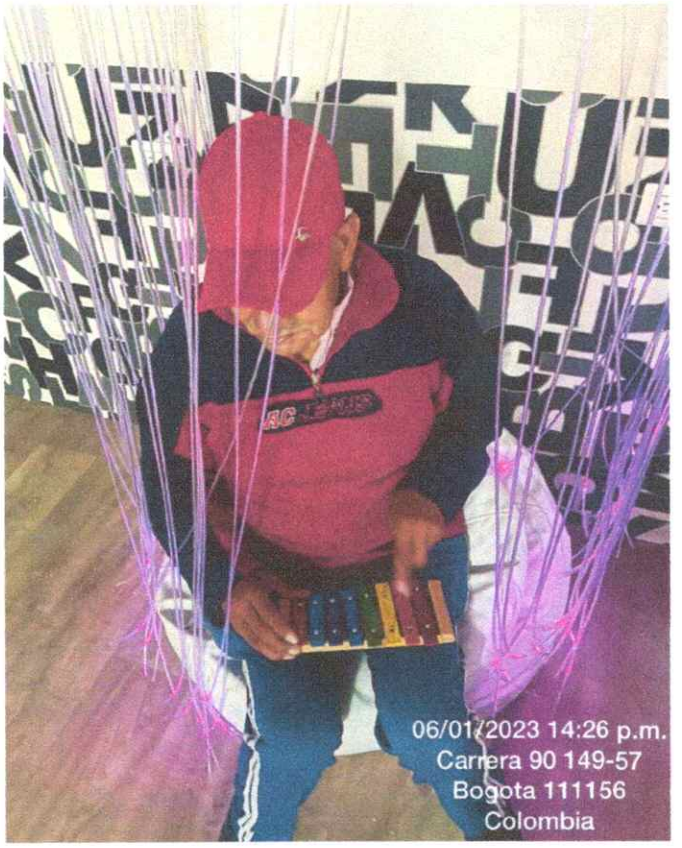
CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

Unidad Operativa:	CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA
Componente:	ATENCION INTEGRAL PARA LE DESARROLLO HUMANO
Eje de Atención:	OCUPACION HUMANA
Línea de Atención:	LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD
Nombre de la actividad:	Reconociendo la cultura latinoamericana - Musicoterapia

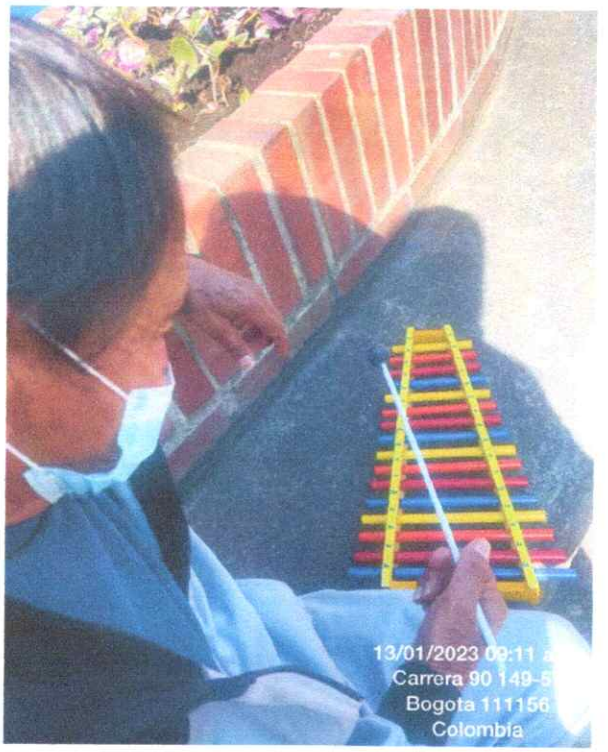
FECHAS:
Enero 6 de 2023

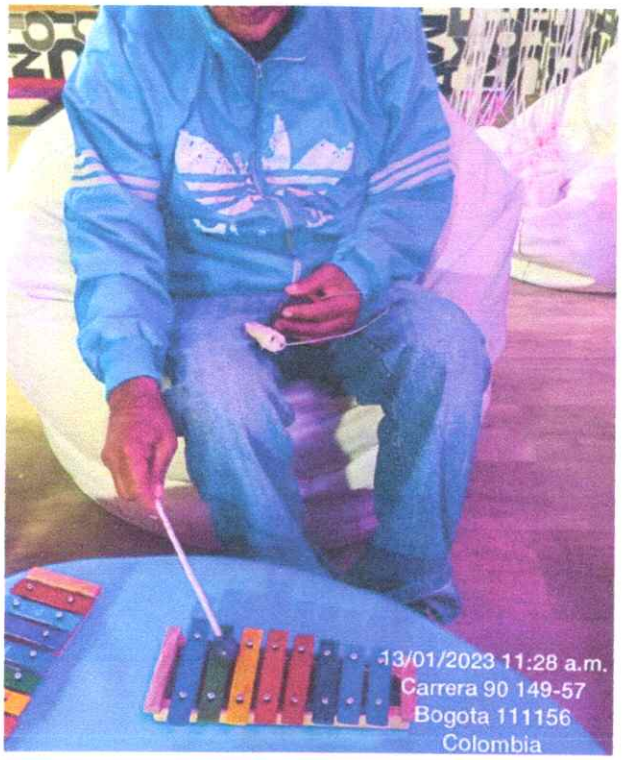


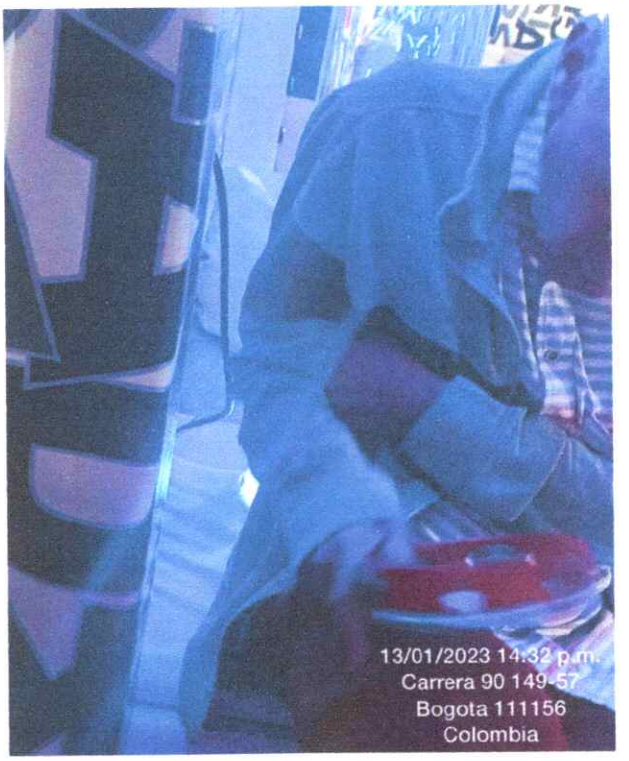

06/01/2023 11:22 a.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia


06/01/2023 14:26 p.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia

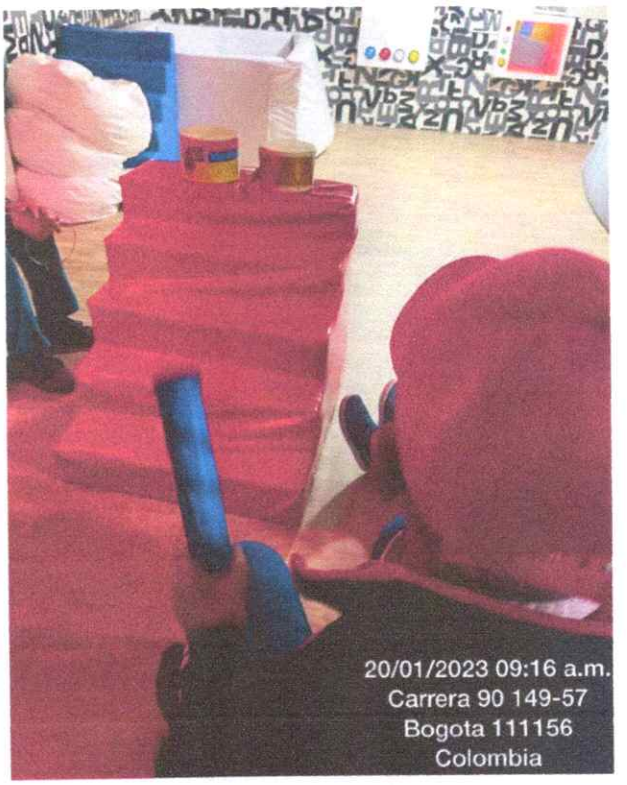
Enero 13 de 2023

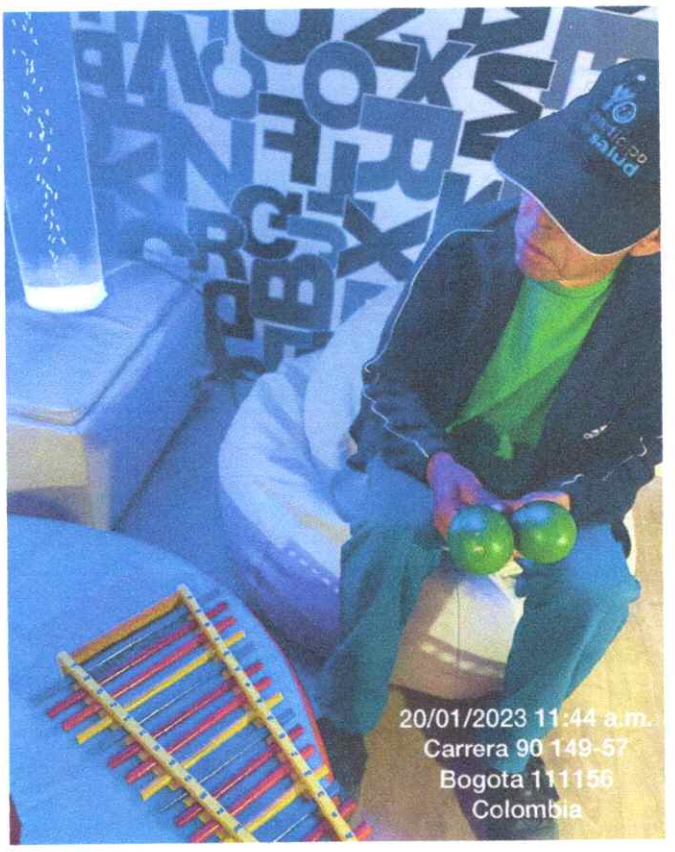






Enero 20 de 2023

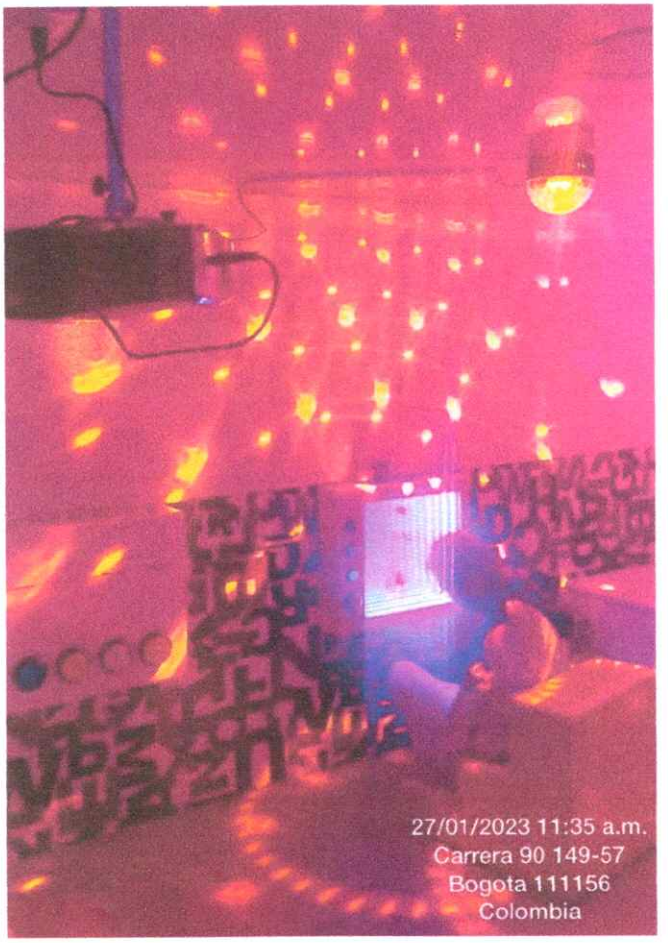


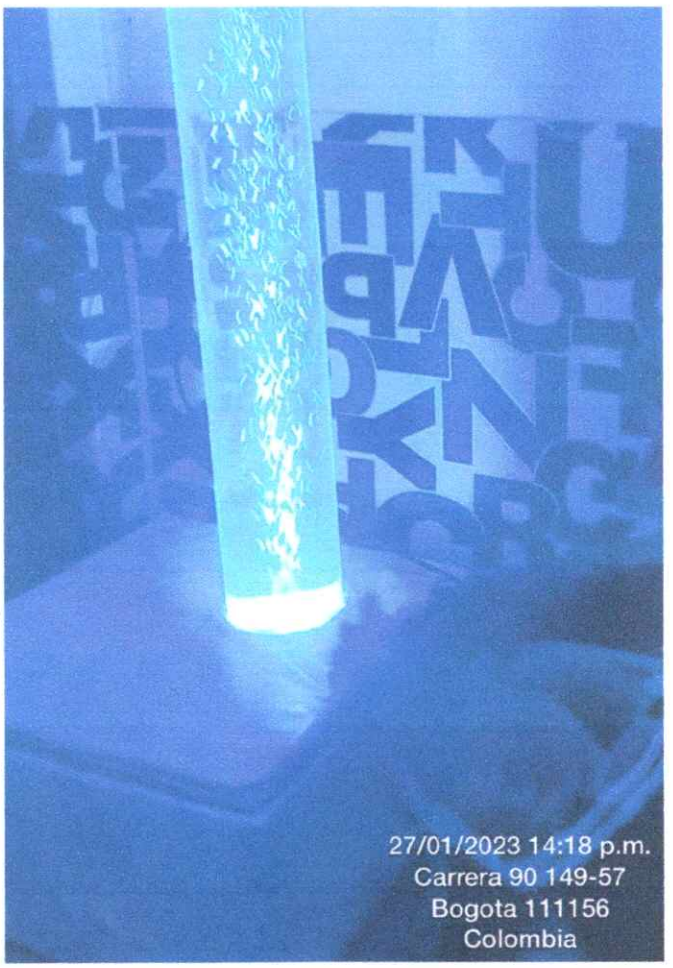

20/01/2023 11:44 a.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia


20/01/2023 14:07 p.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia

Enero 27 de 2023




27/01/2023 11:35 a.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia


27/01/2023 14:18 p.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia